

Care famiglie,

L'attività del nuoto è molto importante per lo sviluppo psicomotorio dei bambini e delle bambine, ma anche per il raggiungimento dei traguardi di autonomia. Per facilitare loro la gestione del proprio zaino e tutte le azioni dello svestirsi e vestirsi, vi preghiamo di seguire scrupolosamente queste raccomandazioni.

È necessario che sappiano riconoscere i propri indumenti (che devono comunque essere rigorosamente **contrassegnati**), che siano coscienti di ciò che portano dentro lo zaino (dovrebbero prepararlo loro stessi, col vostro aiuto) e che indossino capi adeguati (tute comode da mettere, no leggins).

Lo **ZAINO** deve essere capiente e comodo, da mettere sulle spalle, **non a tracolla**. Se avete deciso di portarne uno specifico, solo per l'attività di nuoto, assicuratevi che vostro figlio o vostra figlia sappia riconoscerlo. **CONTENENTE:**

- Asciugamano da piscina, non accappatoio: l'asciugamano deve essere di dimensioni gestibili.
- Asciugamano piccolo o poggiapiedi: Si tratta di un piccolo asciugamano, per evitare il contatto diretto con il suolo dello spogliatoio. Non è necessario comprare uno, servirebbe anche uno tipo "bidet". Se preferite comprarlo, potete acquistarlo nei negozi sportivi, e sono già pensati per questo tipo di utilizzo.
- Costume: Indossato da casa. Quello intero deve essere lasciato a metà ovvero con le **bretelle abbassate**, per facilitare il momento del WC prima della partenza da scuola.
- Ciabatte: Tipo piscina o tipo "crocs", facili da infilare anche senza aiutarsi con le mani (da evitare quelle con il velcro o con gli elastici). C'è chi usa calze antiscivolo (noi NON le abbiamo chieste), può portarle solo chi le sa mettere autonomamente, e comunque **non** sostituiscono le ciabatte.
- Cuffia: Di silicone o simile. I capelli si bagnano di meno e proteggono anche le orecchie durante l'attività. **Capelli lunghi** ben raccolti.
- Borsetta o sacchetto lavabile: preferibilmente impermeabile, per contenere il tutto ed evitare di bagnare troppo lo zaino e/o le altre cose contenenti.
- Biancheria: Si tratta di **una mutanda** e di **un paio di calzini**. Non si tratta di un cambio completo, questo appesantisce troppo lo zaino. I cambi richiesti nel *Benvenuti a scuola*, rimangono sempre nel sacchetto fisso di scuola.

Per i bambini e le bambine che vengono in autobus: i tempi, la mattina della piscina, non consentono purtroppo di fare la colazione solita.

**Chi, in via eccezionale, non dovesse partecipare alla lezione di nuoto deve portare un paio di ciabatte da piscina, per entrare nel recinto insieme alle maestre.**

Grazie per la vostra collaborazione!